



Matriz Curricular

14/08/2026 10:01

Pág: 1 de 3

CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO CRICARÉ - GRADUAÇÃO (SÃO MATEUS-ES)

Rua Humberto de Almeida Francklin, 217 - Universitário - São Mateus - ES - CEP. 29.933-415

Tel. (27)3313-0000 - HOME PAGE: univc.com.br - E-MAIL: secretaria@ivc.br

Código: 438 Referência: Matriz Modular EFB v1.0

Curso: 178 - Educação Física (Bac. Presencial)

Ano/Semestre Vigência: 2025/1 Ano/Semestre Final Vigência: 2025/1

Período Letivo		1º Bio Básico	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
1339	ANATOMIA HUMANA GERAL	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
659	METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
100	BIOLOGIA CELULAR E HISTOLOGIA	0	18	0	72	90	0	Presencial/Online
4064	GÊNERO, CULTURA E SOCIEDADE	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
1041	TEORIA E PRÁTICA DO JOGO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
953	SEMINÁRIO ARTICULADOR DE CONHECIMENTOS	0	0	0	60	60	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	114	0	276	390	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	114	0	276	390	0	

Período Letivo		2º EF Fundamentos	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
103	BIOQUÍMICA	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
536	HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
798	POLÍTICAS DE ATENÇÃO À SAÚDE	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
2325	PRIMEIROS SOCORROS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4156	INTRODUÇÃO AOS ESPORTES COLETIVOS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4157	PRÁTICAS PARA O ENRIQUECIMENTO CURRICULAR	0	0	0	60	60	0	Presencial/Online
4154	TEORIA E PRÁTICA DOS ESPORTES DE AVENTURA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	168	0	252	420	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	168	0	252	420	0	

Período Letivo		3º Bio Movimento	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
402	FISIOLOGIA HUMANA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4158	DESENVOLVIMENTO MOTOR	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4159	SAÚDE E MEIO AMBIENTE	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
4160	INTRODUÇÃO A DANÇA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4161	CORPOREIDADES TRADICIONAIS E REGIONAIS NAS PRÁTICAS CORPORAIS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
976	SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
4162	PRÁTICAS INTEGRADORAS	0	0	0	60	60	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	168	0	252	420	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	168	0	252	420	0	

Período Letivo		4º EF para Todos	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
292	EDUCAÇÃO FÍSICA NA PERSPECTIVA DA INCLUSÃO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
3254	EDUCAÇÃO FISICA COMUNITARIA	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
2388	TEORIA E PRATICA DO LAZER	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
610	LIBRAS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4155	PREPARAÇÃO TÉCNICA E TÁTICA NOS ESPORTES COLETIVOS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4163	PRATICAS ARTICULADORAS	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
885	PSICOLOGIA APLICADA À SAÚDE	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	168	0	232	400	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	168	0	232	400	0

Período Letivo	5º Biodinâmica	Nome para Certificação
----------------	----------------	------------------------

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
289	EDUCAÇÃO FÍSICA E RESPONSABILIDADE SOCIAL	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
4195	GINÁSTICA DE ACADEMIAS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4196	BIOMECÂNICA APLICADA A EDUCAÇÃO FÍSICA	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
1787	TREINAMENTO DESPORTIVO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
356	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	0	0	0	140	140	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	96	0	284	380	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	96	0	284	380	0

Período Letivo	6º Esportes Individuais	Nome para Certificação
----------------	-------------------------	------------------------

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
1785	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4198	ATLETISMO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4199	ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS	0	60	0	0	60	0	Presencial/Online
4200	DESPORTOS AQUÁTICOS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
357	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	0	0	0	140	140	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	96	0	284	380	0
TODAS OPTATIVAS - EFB	0	0	0	0	0	0
Total	0	96	0	284	380	0

Período Letivo	7º Medidas e Treinos	Nome para Certificação
----------------	----------------------	------------------------

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
4202	TEORIA E PRÁTICA DA PREPARAÇÃO FÍSICA NOS ESPORTES COLETIVOS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
1793	MUSCULAÇÃO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4203	MEDIDAS E AVALIAÇÃO	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4172	METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA II (TCC)	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
358	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	0	0	0	200	200	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	48	0	392	440	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	48	0	392	440	0

Período Letivo	8º Prescrição de Exercícios	Nome para Certificação
----------------	-----------------------------	------------------------

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
4204	PRESCRIÇÃO E ORIENTAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA GRUPOS ESPECIAIS	0	12	0	48	60	0	Presencial/Online
4205	PERSONAL TRAINER	0	6	0	24	30	0	Presencial/Online
4206	GINÁSTICA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	0	30	0	0	30	0	Presencial/Online
1798	GESTÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	0	6	0	24	30	0	Presencial/Online
359	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	0	0	0	200	200	0	Presencial/Online
731	OPTATIVA I	0	60	0	0	60	0	Presencial

Total Disciplinas Regulares	0	114	0	296	410	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	114	0	296	410	0

Grupo Optativa	TODAS OPTATIVAS - EFB
----------------	-----------------------

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	CR	HA	Modalidade	Pré-requisito
5458	SEMINARIO DO CONHECIMENTO CIENTIFICO	0	0	0	60	60	0	0	Ambas	



Matriz Curricular

14/08/2026 10:01

Pág: 3 de 3

CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO CRICARÉ - GRADUAÇÃO (SÃO MATEUS-ES)

Rua Humberto de Almeida Francklin, 217 - Universitário - São Mateus - ES - CEP. 29.933-415

Tel. (27)3313-0000 - HOME PAGE: univc.com.br - E-MAIL: secretaria@ivc.br

Crédito:	Disciplinas Regulares: 0	Disciplinas Optativas: 0	Total Acadêmico 0
Carga Horária:	Disciplinas Regulares: 3240	Disciplinas Optativas: 0	Disciplinas Grupo Optativas: 0
	Prática: 0	Extensão: 0	Teórica: 2268
	Atividade Complementar: 100	Estágio: 680	EAD: 972
	Tipo Complementar: 100		Total: 3400
	Tipo Extensão: 0		
	Tipo Pesquisa: 0		