

Código: 639 **Referência:** Matriz EFB SP v1.0
Curso: 371 - BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA SEMIPRESENCIAL *
Ano/Semestre Vigência: 2026/1 **Ano/Semestre Final Vigência:**

Período Letivo		1º Educação Física, Sociedade e Formação	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
4610	BASES MORFOFUNCIONAIS E INICIAÇÃO À PESQUISA	0	0	0	160	160	0	Presencial/Online
4611	PRÁTICAS CORPORAIS, SAÚDE E CULTURA	0	0	0	160	160	0	Presencial/Online
3519	EDUCAÇÃO FÍSICA: HISTÓRIA, CENÁRIOS E CAMPO DE ATUAÇÃO	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
2640	EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
2616	PRODUÇÃO DISCURSIVA: ORALIDADE E ESCRITA NO ENSINO SUPERIOR	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
3163	CIDADANIA, ÉTICA, EDUCAÇÃO, NEGOCIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
3248	BASES DA LINGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS	0	40	0	0	40	0	Presencial/Online
5189	PROJETO DE EXTENSÃO - PRÁTICAS CORPORAIS E INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA	0	40	0	0	40	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	400	0	320	720	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	400	0	320	720	0	

Período Letivo		2º Bases Biológicas e Funcionais do	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
3161	COMPORTAMENTO HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
28	ANATOMIA HUMANA	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
2316	BIOQUÍMICA GERAL	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
3525	MEDIDAS E AVALIAÇÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA	0	60	20	0	80	0	Presencial/Online
731	OPTATIVA I	0	40	0	0	40	0	Presencial/Online
5132	PROJETO DE EXTENSÃO - SAÚDE, CORPO E QUALIDADE DE VIDA	0	40	0	0	40	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	380	20	0	400	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	380	20	0	400	0	

Período Letivo		3º Desenvolvimento Motor e Práticas	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
3521	DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
402	FISIOLOGIA HUMANA	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
3162	FUNDAMENTOS DE ADMINISTRAÇÃO	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
3524	FUTEBOL E FUTSAL	0	60	20	0	80	0	Presencial/Online
3523	MANIFESTAÇÃO DA GINÁSTICA	0	30	10	0	40	0	Presencial/Online
5133	PROJETO DE EXTENSÃO - MOVIMENTO, ESPORTE E INCLUSÃO SOCIAL	0	40	0	0	40	0	Presencial/Online
Total Disciplinas Regulares		0	370	30	0	400	0	
Optativas		0	0	0	0	0	0	
Total		0	370	30	0	400	0	

Período Letivo		4º Metodologias da Educação Física e	Nome para Certificação					
Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
5134	ABORDAGENS METODOLÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA	0	80	0	0	80	0	Presencial/Online
1780	CINESIOLOGIA	0	0	20	60	80	0	Presencial/Online
1785	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	0	0	0	80	80	0	Presencial/Online
5135	ESPORTES COLETIVOS: VOLEIBOL, HANDEBOL E BASQUETE	0	0	20	60	80	0	Presencial/Online
733	OPTATIVA II	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
5136	PROJETO DE EXTENSÃO - EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA E NA COMUNIDADE	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	80	40	280	400	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	80	40	280	400	0

Período Letivo 5º Biomecânica e Treinamento de Força **Nome para Certificação**

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
5137	TREINAMENTO DE FORÇA E MUSCULAÇÃO	0	0	30	50	80	0	Presencial/Online
1767	BIOMECÂNICA	0	0	10	30	40	0	Presencial/Online
5138	PROJETO DE EXTENSÃO - TREINAMENTO DE FORÇA E PROMOÇÃO DA SAÚDE	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
356	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	0	0	0	200	200	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	0	40	320	360	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	0	40	320	360	0

Período Letivo 6º Treinamento Físico e Preparação **Nome para Certificação**

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
5139	TREINAMENTO DESPORTIVO E PERFORMANCE	0	0	20	60	80	0	Presencial/Online
5140	MÉTODOS DE CONDICIONAMENTO FÍSICO	0	0	20	20	40	0	Presencial/Online
5141	PROJETO DE EXTENSÃO - ESPORTE E CONDICIONAMENTO FÍSICO NA COMUNIDADE	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
357	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	0	0	0	200	200	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	0	40	320	360	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	0	40	320	360	0

Período Letivo 7º Exercício Físico em Contextos Especiais **Nome para Certificação**

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
3527	ATIVIDADES AQUÁTICAS	0	0	30	50	80	0	Presencial/Online
3528	PSICOLOGIA DO ESPORTE	0	0	0	80	80	0	Presencial/Online
3529	TREINAMENTO FÍSICO PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	0	0	20	60	80	0	Presencial/Online
5142	PROJETO DE EXTENSÃO - ATIVIDADE FÍSICA PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
358	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	0	0	0	120	120	0	Presencial/Online
1006	TCC I - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	0	50	390	440	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	0	50	390	440	0

Período Letivo 8º Exercício Físico, Saúde Pública e **Nome para Certificação**

Código	Disciplina	CH EXT	CH EAD	CH PRÁ	CH TEÓ	CH	Crédito	Modalidade
3230	EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE PÚBLICA	0	0	0	80	80	0	Presencial/Online
3534	ESPORTES DE COMBATE	0	0	30	50	80	0	Presencial/Online
5143	GINÁSTICA LABORAL E ERGONOMIA	0	0	20	60	80	0	Presencial/Online
5144	PROJETO DE EXTENSÃO - ATIVIDADE FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE COLETIVA	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online
359	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV	0	0	0	120	120	0	Presencial/Online
1004	TCC II - TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO	0	0	0	40	40	0	Presencial/Online

Total Disciplinas Regulares	0	0	50	390	440	0
Optativas	0	0	0	0	0	0
Total	0	0	50	390	440	0

Crédito:	Disciplinas Regulares: 0	Disciplinas Optativas: 0	Total Acadêmico 0
Carga Horária:	Disciplinas Regulares:3520	Disciplinas Optativas: 0	Disciplinas Grupo Optativas: 0
	Prática: 270	Extensão: 0	Teórica: 2020EAD: 1230
	Atividade Complementar: 0	Estágio: 0	Total: 2440
	Tipo Complementar: 0		
	Tipo Extensão: 0		
	Tipo Pesquisa: 0		