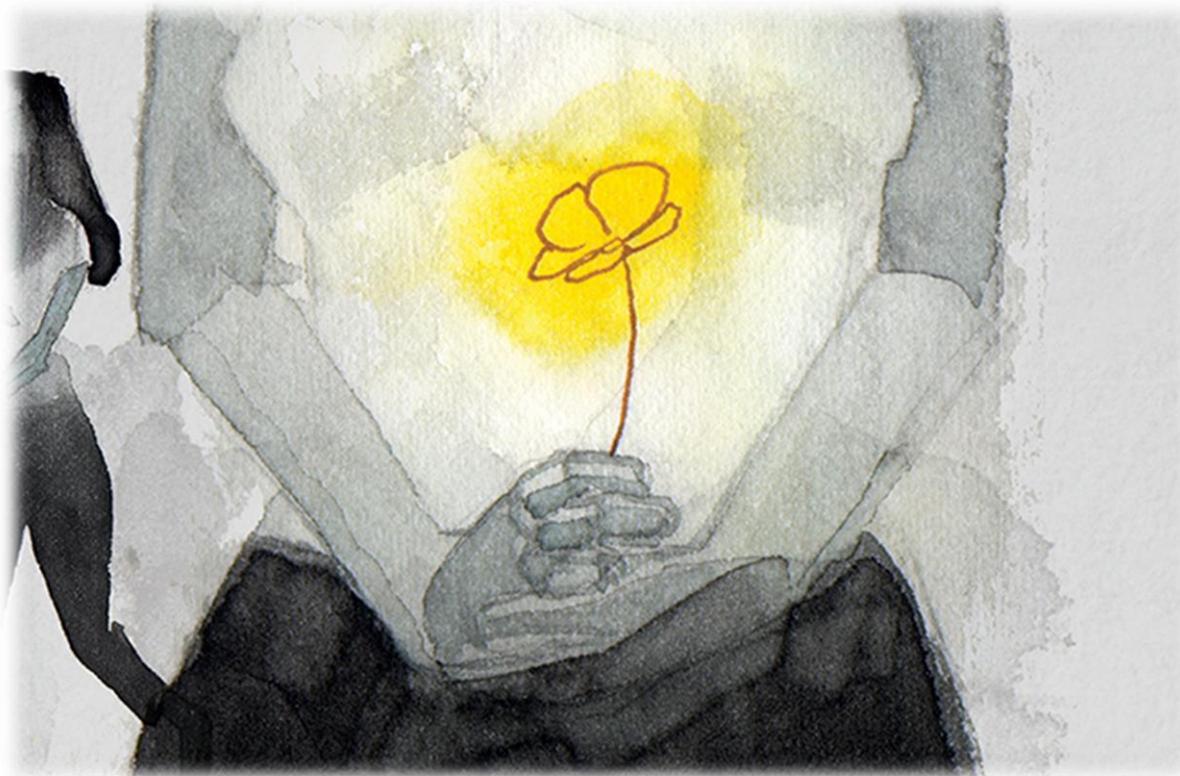


**CURSOS DE PSICOLOGIA – SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DE SAÚDE DE  
SÃO MATEUS – REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL - RAPS**

## **PROJETO DE EXTENSÃO**

**FÓRUM PERMANENTE DE PREVENÇÃO AO SUICÍDIO DA REGIÃO  
NORTE DE SAÚDE DO ESPIRÍTO SANTO**



## 1 INTRODUÇÃO

O suicídio é um problema de saúde pública que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, demandando ações efetivas de prevenção, intervenção e pós-venção. No Brasil, essa questão não é diferente, sendo necessário compreender que o suicídio é um fenômeno complexo e multifatorial, que envolve aspectos psicológicos, sociais e culturais.

Dados estatísticos alarmantes revelam que o suicídio é uma das principais causas de morte no mundo, especialmente entre os jovens. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a cada 40 segundos ocorre uma morte por suicídio no mundo, totalizando aproximadamente 800 mil óbitos anualmente. No Brasil, os números também são preocupantes, sendo registrados mais de 13 mil suicídios por ano. A taxa de mortalidade vem apresentando aumento desde o ano 2000, situando alguns estados brasileiros na categorização de taxas moderadas e elevadas (MACHADO; SANTOS, 2015). Tais números, tanto mundiais como nacionais, possivelmente não representam a totalidade dos óbitos por suicídio e podem ser ainda maiores, considerando-se o problema da subnotificação dos casos (OMS, 2014).

As taxas de óbito pelo fenômeno no estado do Espírito Santo têm apresentado aumento desde 2012, com média de 6 mortes a cada 100 mil habitantes em 2016 (TAVARES et al., 2020). Os números entre grupos específicos são preocupantes, principalmente entre homens adultos. Destacam-se também as cidades do Norte e do Sul do estado por apresentarem os maiores índices relativos de suicídio, frequentemente em municípios com características semelhantes, como clima frio, colonização europeia e facilidade de acesso a agrotóxicos, devido à agricultura como principal meio de subsistência (Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo [SESA], 2017).

Esses dados alarmantes evidenciam a urgência de se compreender e abordar o suicídio como um problema de saúde pública que demanda ações efetivas de prevenção. A complexidade desse fenômeno exige uma abordagem multidisciplinar e a construção de redes de apoio que possam oferecer suporte emocional e psicológico às pessoas em situação de vulnerabilidade.

Nesse contexto, torna-se imprescindível promover ações de prevenção ao suicídio e construir redes de apoio que possam oferecer suporte emocional e psicológico às pessoas em situação de vulnerabilidade. É nesse contexto que se justifica a relevância

do Projeto de Extensão do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo, visando à sensibilização e conscientização da população sobre a importância da prevenção ao suicídio. Além disso, o projeto tem como objetivo estimular a formação de uma rede de apoio integrada por diferentes atores sociais, incluindo organizações governamentais e não-governamentais, entidades públicas e privadas, estudantes, professores, profissionais da saúde e áreas correlatas, acadêmicos e qualquer pessoa interessada em contribuir para a prevenção do suicídio.

**Palavras chaves:** Suicídio, prevenção, promoção à saúde, extensão, intersetorialidade.

### **1.1. O CARÁTER PERMANENTE**

O Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio é um projeto de caráter interdisciplinar e intersetorial, que se mantém ativo independentemente das pessoas que compõem sua organização. Desde sua criação em 2018, o Fórum tem se dedicado a abordar o tema do suicídio de maneira contínua, promovendo encontros mensais na sede do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC), sempre na última quinta-feira do mês.

### **1.2. PÚBLICO ALVO**

O Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo é aberto a toda a comunidade, visando a inclusão de diferentes atores sociais na discussão e no enfrentamento do problema. Podem participar organizações governamentais e não-governamentais, entidades públicas e privadas, estudantes, professores, profissionais da saúde e áreas correlatas, acadêmicos em geral, bem como qualquer cidadão ou cidadã que tenha interesse pela temática.

## **2. JUSTIFICATIVA**

O Projeto de Extensão do Fórum de Prevenção ao Suicídio possui uma relevância significativa, não apenas para a comunidade em geral, mas também para a formação dos alunos do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré. Ao abordar essa temática complexa e atual, o projeto proporciona aos estudantes a

oportunidade de vivenciarem a prática profissional de forma integrada com a teoria, desenvolvendo habilidades e competências fundamentais para sua futura atuação na área da saúde mental.

Além disso, as ações de extensão, como o Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio, possibilitam aos acadêmicos a ampliação do conhecimento sobre o tema, o contato com diferentes realidades e a oportunidade de contribuir de forma efetiva na prevenção ao suicídio, por meio da promoção de palestras, debates, capacitações e outros eventos voltados à conscientização e sensibilização da comunidade.

Dessa forma, o Projeto de Extensão do Fórum de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo se configura como uma iniciativa de grande relevância social, acadêmica e comunitária, atuando na promoção da saúde mental, na prevenção ao suicídio e na construção de uma rede de apoio capaz de oferecer suporte às pessoas em situação de vulnerabilidade emocional.

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 OBJETIVO GERAL**

Tem por finalidade promover a prevenção ao suicídio e a construção de redes de apoio na Região Norte de Saúde do Espírito Santo, por meio do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio, em parceria com a Superintendência Regional de Saúde e Saúde Mental (SRSSM) da Secretaria de Saúde do Espírito Santo (SESA-ES) e o Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC).

#### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Sensibilizar a comunidade em geral e os diversos setores da sociedade sobre a importância da prevenção ao suicídio, visando a redução dos índices de suicídio na Região Norte de Saúde do Espírito Santo;
- Promover encontros mensais do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio, abordando temas transversais relacionados ao suicídio e à saúde mental, com a participação de profissionais, pesquisadores, acadêmicos e pessoas engajadas na temática;
- Estimular a formação de uma rede de apoio e colaboração entre organizações governamentais e não-governamentais, entidades públicas e privadas, estudantes, professores, profissionais da saúde e áreas correlatas,

acadêmicos e demais interessados, a fim de fortalecer as ações de prevenção ao suicídio na Região Norte de Saúde do Espírito Santo.

#### **4 METODOLOGIA**

O Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio é um projeto de caráter interdisciplinar e intersetorial, que se mantém ativo independentemente das pessoas que compõem sua organização. Desde sua criação em 2008, o Fórum tem se dedicado a abordar o tema do suicídio de maneira contínua, promovendo encontros mensais na sede do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC), sempre na última quinta-feira do mês.

Em cada encontro, um ou mais profissionais, pesquisadores, acadêmicos ou pessoas que estão estudando em profundidade a temática ficam responsáveis pela condução do encontro. Essa condução se dá no sentido de facilitação da discussão e apresentação do tema. Dessa forma, busca-se promover uma abordagem transversal e abrangente, explorando aspectos relacionados ao suicídio e temas correlatos que possam enriquecer o debate.

A escolha dos temas para cada encontro busca contemplar questões relevantes e atuais que estejam diretamente relacionadas à temática do suicídio. Por meio dessa abordagem diversificada, o Fórum busca fornecer um panorama amplo sobre diferentes aspectos que envolvem a prevenção e o enfrentamento do suicídio, abrangendo fatores de risco, estratégias de intervenção, promoção da saúde mental, cuidados pós-venção, entre outros temas relevantes.

Essa estratégia de abordagem transversal tem como objetivo estimular a reflexão, o compartilhamento de conhecimentos e experiências, e a construção coletiva de soluções e práticas efetivas de prevenção ao suicídio. Além disso, proporciona um ambiente propício para o engajamento dos participantes, promovendo o diálogo, a troca de ideias e o fortalecimento das redes de apoio.

Através desse formato dinâmico e participativo, o Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio busca fomentar a capacitação dos envolvidos, bem como disseminar informações atualizadas e embasadas cientificamente. Assim, contribui para a conscientização da sociedade sobre a importância da prevenção ao suicídio e para a formação de uma rede solidária e comprometida com a saúde mental.

#### 4.1 POSSIBILIDADES DE ATIVIDADES E AÇÕES DO PROJETO

O Projeto de Extensão do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo busca promover uma variedade de atividades e ações que contribuam para a conscientização, a prevenção e o enfrentamento do suicídio. Dentre as possibilidades de atividades e ações do projeto, destacam-se:

1. Realização de palestras e debates;
2. Capacitações e formação permanente em saúde;
3. Rodas de conversa e grupos de apoio;
4. Campanhas de conscientização;
5. Parcerias e articulação com instituições;
6. Divulgação de serviços de apoio.

#### 4.2 PARA REALIZAÇÃO DO PROJETO

Para a realização do Projeto de Extensão do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo, serão necessárias as seguintes medidas e recursos:

1. Planejamento estratégico: plano de ação detalhado, definindo as metas, atividades, cronograma e responsáveis por cada etapa do projeto, contemplando a seleção dos temas a serem abordados em cada encontro, a definição dos facilitadores, bem como a organização das campanhas de conscientização e outras ações propostas;
2. Mobilização de recursos humanos: engajar profissionais da área da saúde mental, psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais, professores, acadêmicos e demais colaboradores interessados no tema do suicídio. Estabelecer parcerias com a Superintendência Regional de Saúde e Saúde Mental (SRSSM) da Secretaria de Saúde do Espírito Santo (SESA-ES) e o Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC) para envolvimento de seus profissionais e estudantes;
3. Infraestrutura adequada: garantir um espaço adequado para a realização dos encontros mensais, como a sede do Centro Universitário Vale do Cricaré

(UNIVC), com recursos audiovisuais, sistemas de som e capacidade para acomodar os participantes;

4. Divulgação e mobilização da comunidade: implementar estratégias eficazes de divulgação do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio, utilizando canais de comunicação locais, como rádios, jornais, mídias sociais e cartazes em locais estratégicos. Envolver as instituições parceiras, como escolas, unidades de saúde e organizações não governamentais, na disseminação das informações sobre os encontros e atividades do projeto.
5. Avaliação contínua: estabelecer mecanismos de avaliação contínua do projeto, por meio de registros de participação, feedback dos envolvidos, análise de impacto das ações realizadas e monitoramento dos resultados alcançados. Essa avaliação permitirá ajustes e melhorias ao longo do tempo, além de subsidiar futuras pesquisas e estudos na área da prevenção ao suicídio.

## 5 CONDUÇÃO, AVALIAÇÃO E PLANEJAMENTO

Docentes e Discentes do Centro Universitário Vale do Cricaré, Integrantes da Curso de Psicologia, Poder Público, Instituições de Ensino Superior parceiras e Comunidade.

## 6 RECURSOS HUMANOS

	<b>Profissionais Envolvidos</b>	<b>Função</b>	<b>Formação</b>
1	Iagor Brum Leitão	Coordenador IES	Psicólogo
2	Carolina Fonseca Dadalto	Coordenadora RAPS	Psicóloga
3	Carla Neiva Aragão	Técnica RAPS	Ass. Social/ Psicóloga
4	Docente das disciplinas do curso de psicologia	Envolvimento discentes	Psicologia
5	Profissionais de Saúde da Regional	Articulação dos usuários do projeto	Diversas
6	Profissionais da Educação da Regional	Articulação dos usuários do projeto	Diversas

### 6.1 MONITORIA ACADÊMICA

No âmbito do Projeto de Extensão, situa-se a monitoria acadêmica como uma importante estratégia de envolvimento dos alunos e fortalecimento da formação dos estudantes do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC).

A monitoria acadêmica será especialmente direcionada aos alunos matriculados na disciplina optativa "Suicídio e o manejo na clínica psicoterápica", situada no eixo de "práticas profissionais". Essa disciplina aborda de forma aprofundada as questões relacionadas ao suicídio, proporcionando aos alunos um conhecimento mais amplo sobre o tema, suas complexidades e formas de intervenção.

Esses alunos matriculados na disciplina serão requisitados a participar ativamente do Fórum de Prevenção ao Suicídio, sendo seu envolvimento considerado um requisito obrigatório. Como monitores, eles desempenharão um papel fundamental de apoio e suporte aos demais alunos, tanto os matriculados na disciplina quanto aqueles de outros períodos interessados em participar das atividades do projeto.

Os monitores acadêmicos terão como responsabilidade auxiliar os demais alunos no esclarecimento de dúvidas, compartilhamento de materiais e textos relevantes sobre o tema, divulgação das atividades do projeto nas redes sociais e nos espaços acadêmicos, além de contribuir na construção de relatórios e registros das ações desenvolvidas

## **7 RESULTADOS**

O Projeto de Extensão do Fórum Permanente de Prevenção ao Suicídio da Região Norte de Saúde do Espírito Santo tem como objetivo principal promover a conscientização, prevenção e enfrentamento do suicídio. Por meio de ações interdisciplinares e intersetoriais, espera-se alcançar uma série de resultados significativos e transformadores.

Em primeiro lugar, espera-se que o projeto contribua para a redução dos índices de suicídio na região, por meio da disseminação de informações sobre fatores de risco, sinais de alerta e estratégias de prevenção. Através das palestras, debates e rodas de conversa realizados mensalmente, espera-se sensibilizar e capacitar profissionais da saúde, educadores, líderes comunitários e a comunidade em geral, para que se tornem agentes multiplicadores na identificação de situações de risco e na oferta de apoio emocional adequado.

Além disso, o projeto busca fomentar a construção de redes de suporte e solidariedade, proporcionando espaços de acolhimento e grupos de apoio para pessoas em situação de sofrimento emocional, familiares de vítimas de suicídio e

sobreviventes de tentativas. Espera-se que esses encontros promovam a troca de experiências, a superação do estigma e o fortalecimento emocional, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e a prevenção de novos casos.

Outro resultado esperado é a formação e capacitação dos alunos do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC). A disciplina optativa "Suicídio e o manejo na clínica psicoterápica" e a monitoria acadêmica no âmbito do projeto proporcionarão aos estudantes a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos teóricos, vivenciar práticas profissionais relacionadas ao tema e desenvolver habilidades de apoio, orientação e divulgação. Espera-se que esses alunos se tornem profissionais mais preparados para lidar com situações de risco, promovendo a saúde mental e a prevenção ao suicídio em suas futuras atuações.

Por fim, espera-se que o projeto promova uma mudança de mentalidade e uma maior sensibilização da sociedade em relação ao tema do suicídio. Busca-se quebrar tabus, combater o estigma e incentivar a busca de ajuda, construindo uma cultura de prevenção e cuidado em relação à saúde mental.

## 8 REFERÊNCIAS

MACHADO, D. B.; SANTOS, D. N. Suicídio no Brasil, de 2000 a 2012. **Jornal**

**Brasileiro de Psiquiatria**, v. 64, n. 1, p. 45-54, 2015. Recuperado de

<https://doi.org/10.1590/0047-2085000000056>

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. **Preventing Suicide: A Global Imperative.**

Estados Unidos: Organização Mundial da Saúde, 2014. Recuperado de

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/131056/1/9789241564779\\_eng.pdf?ua=1&ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/131056/1/9789241564779_eng.pdf?ua=1&ua=1)

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DO ESPÍRITO SANTO. **Boletim**

**Epidemiológico: Vigilância das doenças e agravos não transmissíveis.**

Espírito Santo: SESA, 2017. Recuperado de

<https://saude.es.gov.br/Media/sesa/DANTS/BOLETIM%20VIGILANCIA%20DAS%20DANTS.pdf>

TAVARES, F. L., BORGIO, V. M. P., LEITE, F. M. C. L., CUPERTINO, E. G. F.,

PEREIRA, J. A., ALVES, R. N. R.; ROSA, M. Mortalidade por suicídio no

Espírito Santo, Brasil: Análise do período de 2012 a 2016, 2020. **Avances en**

**Enfermería**, p. 38, n. 1, 66-76. Recuperado de

<https://doi.org/10.15446/av.enferm.v38n1.79960>