

**CURSOS DE ARQUITETURA - PSICOLOGIA – CENTRO DE ATENÇÃO
PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS**

PROJETO DE EXTENSÃO

**CONSTRUINDO SONHOS: A OFICINA DE MARCENARIA E A
PRODUÇÃO DE SENTIDOS**



1 INTRODUÇÃO

O referido projeto tem como principal atividade ofertar uma oficina de Marcenaria e a construção de móveis alternativos utilizando material reciclável promovendo assim um espaço de reinserção social, cuidados psicossociais e de corresponsabilidade pela própria saúde para pacientes em sofrimento mental em decorrência do uso abusivo de álcool e drogas.

Neste sentido o projeto emerge dentre uma das maiores demandas apresentadas pelos próprios usuários se colocando a ofertar um espaço para a inclusão social, por meio do trabalho. Oportunizando que estes aprendam um novo ofício, podendo auxiliar no processo de redescobrimto de suas potencialidades, muitas vezes destruídas pela dependência química.

Sabemos que o cuidado com a saúde mental vem passando por transformações, iniciadas desde as décadas de 60 e 70 com o advento da reforma psiquiátrica. Nesta proposta, entende-se que metodologias hospitalocêntricas, pautadas na invisibilização do paciente enquanto um sujeito de direitos, anteriormente utilizadas, para além da violação dos direitos, não apresentavam um resultado efetivo, quanto a resposta ao tratamento (CAMPOS, 2015).

Neste sentido a proposta de execução do projeto, assim como as metodologias aplicadas, vão de encontro com as mudanças ocorridas no seio da política de saúde mental, em que o processo de cuidado coletivo e a busca pela autonomia na perspectiva territorial, passam a ser o caminho a ser percorrido.

Palavras chaves: Psicossocial, Oficinas, Inclusão, CAPS-AD, Reinserção Social.

1.1. O CARÁTER PERMANENTE

O Projeto Construindo Sonhos é de caráter permanente pela relevância social, aspecto interdisciplinar e intersetorial, que se mantém ativo independentemente das pessoas que compõem sua organização. Desde sua criação em 2021, o Projeto Construindo Sonhos tem se dedicado a abordar os temas de reinserção social, saúde mental e cuidados psicossociais de maneira contínua, promovendo encontros mensais na sede do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC).

1.2. PÚBLICO ALVO

O Projeto Construindo Sonhos é destinado aos usuários e seus familiares atendidos atualmente no CAPS-AD de São Mateus. Alunos do curso de Arquitetura e Psicologia.

2. JUSTIFICATIVA

Entre os anos de 2014 e 2020, o CAPS-AD mateense realizou aproximadamente 33 mil atendimentos. Atualmente este Serviço acompanha mais de 700 pacientes de maneira direta chegando a mais de 2000 de forma indireta, ao considerarmos os atendimentos destinados também aos familiares.

Tal realidade comprova a relevância social deste Serviço para o Município, uma vez que tem amparado famílias no enfrentamento das consequências acarretadas pelo uso abusivo de álcool e outras drogas.

Dentre os desafios que cercam o cuidado com a saúde mental, a dificuldade de reinserção a vida produtiva se mostra um fator latente. Isso porque o trabalho enquanto categoria representa na sociedade uma possibilidade de significação e ressignificação social. Além do mais esta demanda tem sido uma das mais apresentadas pelos pacientes no Serviço.

A oficina possibilita geração de renda fomenta a construção da autoafirmação assim como a reconstrução e fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, por vezes fragilizados ou rompidos pela dependência química.

O Projeto Construindo Sonhos possui uma relevância significativa, não apenas para a comunidade em geral, mas também para a formação dos alunos do Curso de Arquitetura e Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré. Ao abordar essa temática complexa e atual, o projeto proporciona aos estudantes a oportunidade de vivenciarem a prática profissional de forma integrada com a teoria, desenvolvendo habilidades e competências fundamentais para sua futura atuação na área da psicologia.

Além disso, as ações de extensão, como o Projeto Construindo Sonhos, possibilitam aos acadêmicos a ampliação do conhecimento sobre o tema, o contato com diferentes realidades e a oportunidade de contribuir de forma efetiva na reinserção social e saúde mental dos participantes.

Dessa forma, o Projeto Construindo Sonhos: a oficina de marcenaria e a produção de sentidos, se configura como uma iniciativa de grande relevância social, acadêmica e comunitária, atuando como facilitador no processo de inclusão social, .

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GERAL

Promover a inclusão social e a reabilitação psicossocial por meio do trabalho/geração de renda, através da oferta de uma oficina de Marcenaria para pacientes do CAPS AD do Município de São Mateus.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir para a preservação do meio ambiente;
- Ofertar uma atividade de geração de renda para os pacientes;
- Promover uma alternativa de auto sustentabilidade financeira para os pacientes do CAPS AD;
- Auxiliar no processo terapêutico através da participação de oficinas;
- Promover a inclusão e o convívio social entre e dos pacientes;
- Valorizar as potencialidades dos pacientes;
- Promover a autoafirmação e reconstrução de redes dos pacientes;
- Fortalecer o vínculo familiar e comunitário dos pacientes;
- Promover nos discentes do curso de arquitetura e psicologia aplicação prática do conhecimento teórico sobre os aspectos que envolvem o projeto.

4 METODOLOGIA

O Projeto Construindo Sonhos desde sua criação em 2021, tem se dedicado a abordar temas transversais relacionados a saúde mental e aspectos psicossociais. Inicialmente é realizado estudos teóricos sobre a temática, que leva os discentes a uma reflexão crítica sobre o trabalho, inclusão social e reabilitação psicossocial. Na sequência as(os) alunas(os) se dividem em grupos para acompanhar as oficinas e auxiliar em toda organização delas.

4.1 POSSIBILIDADES DE ATIVIDADES E AÇÕES DO PROJETO

O Projeto Construindo Sonhos em busca promover uma variedade de atividades e ações que contribuam para execução das oficinas e nas produções de sentidos do participantes. Dentre as possibilidades de atividades e ações do projeto, destacam-se:

1. Realização de palestras e debates;
2. Rodas de conversa e grupos terapêuticos;
3. Mobilização dos pacientes e familiares para participarem da oficina;
4. Planejamento das atividades implicando participantes e equipe executora;
5. Mobilização de parcerias públicas/privadas e organizações da sociedade civil, estabelecendo bases para sustentabilidade do projeto;
6. Aquisição de insumos necessários à implantação da oficina, bens e equipamentos e outros materiais;
7. Orientação dos pacientes por parte dos alunos e professores do curso de arquitetura e dos grupos terapêuticos com os acadêmicos de psicologia;
8. Construção dos móveis.

4.2 PARA REALIZAÇÃO DO PROJETO

Para a realização do Projeto de Extensão Construindo Sonhos, serão necessárias as seguintes medidas e recursos:

- 1- **Planejamento estratégico da parte prática:** plano de ação que possa definir as metas, atividades, cronograma e responsáveis por cada etapa do projeto, contemplando a seleção dos temas e atividades a serem trabalhadas em cada encontro, a definição dos facilitadores e recursos utilizados;
- 2- **Sensibilização dos participantes:** engajar os participantes e familiares na adesão ao projeto. Estabelecer parcerias com as instituições para suporte de materiais;
- 3- **Infraestrutura adequada:** garantir um espaço adequado para a realização semanal do grupo de estudo e orientação das práticas na sede do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC), com recursos audiovisuais, sistemas de som e capacidade para acomodar a comunidade acadêmica participante. As oficinas acontecem no CAPS-AD.

- 4- **Divulgação e mobilização da comunidade:** implementar estratégias eficazes de divulgação do Projeto Construindo Sonhos, utilizando canais de comunicação locais. Envolver as instituições parceiras, na disseminação das informações sobre o projeto.
- 5- **Avaliação contínua:** estabelecer mecanismos de avaliação contínua do projeto, por meio de relatório, feedback dos envolvidos, análise de impacto das ações realizadas e monitoramento dos resultados alcançados. Essa avaliação permitirá ajustes e melhorias ao longo do tempo, além de subsidiar futuras pesquisas e estudos na área.

5 CONDUÇÃO, AVALIAÇÃO E PLANEJAMENTO

Docentes e Discentes do Centro Universitário Vale do Cricaré, Integrantes da Curso de Arquitetura e Psicologia, Poder Público, Instituições parceiras e Comunidade.

6 RECURSOS HUMANOS

	Profissionais Envolvidos	Função	Formação
1	Adriana Cremasco	Coordenadora do Projeto representando CAPS	Enfermeira
2	Rosimar de Oliveira Silva	Coordenadora do Projeto representando a IES	Assistente Social
3	Herick Valfre	Professor do UNIVC	Arquiteto
4	Katrinny Cescon Elias	Professor do UNIVC	Psicóloga
5	Docente das disciplinas do curso de Arquitetura e Psicologia	Envolvimento discentes	Diversas
6	Profissionais do CAPS-AD	Equipe Executora	Diversas

6.1 MONITORIA ACADÊMICA

No âmbito do Projeto de Extensão, situa-se a monitoria acadêmica como uma importante estratégia de envolvimento dos alunos e fortalecimento da formação dos estudantes do Curso de Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC).

A monitoria acadêmica será especialmente direcionada os alunos matriculados na disciplina de Psicologia Social II, Psicologia Comunitária, Psicologia, Sociedade e Meio Ambiente. Essas disciplinas abordam de forma aprofundada as questões relacionadas a temática do projeto, proporcionando os discentes um conhecimento mais amplo sobre o tema, suas complexidades e formas de intervenção.

Esses alunos matriculados nas disciplinas serão requisitados a participar ativamente do Projeto Construindo Sonhos, sendo seu envolvimento considerado um requisito obrigatório. Como monitores, eles desempenharão um papel fundamental de apoio e suporte aos demais alunos, tanto os matriculados nas disciplinas quanto aqueles de outros períodos interessados em participar das atividades do projeto.

Os monitores acadêmicos terão como responsabilidade auxiliar os demais alunos na elucidação de dúvidas, compartilhamento de materiais e textos relevantes sobre o tema, divulgação das atividades do projeto nas redes sociais e nos espaços acadêmicos, além de contribuir na construção de relatórios e registros das ações desenvolvidas.

7 RESULTADOS

Ao propor a execução do projeto de marcenaria a intenção é que através da construção de móveis podemos proporcionar aos pacientes momentos de ação e reflexão em que o cuidado com a saúde mental dos mesmos não tivesse ou não os reduzissem a problemática que os levou até ali. Para além do trato da saúde mental, o trabalho é executado sob a perspectiva na qual os pacientes são entendidos enquanto seres sociais e sujeitos de direitos.

Ressalta-se também que esta perspectiva busca uma abordagem mais dialógica, e que os sujeitos envolvidos no processo possam para além do cuidado com a saúde mental passarem por um processo de tomada de consciência da realidade do qual estão inseridos através de uma educação libertadora pensando assim em estratégias interventivas de mudança.

Além disso, o projeto busca fomentar o estudo permanente sobre os aspectos do trabalho, inclusão social e a reabilitação psicossocial. Espera-se que esses encontros promovam a troca de experiências, contribuindo para formação do futuro psicólogo.

Outro resultado esperado é a formação e capacitação dos alunos do Curso de Arquitetura e Psicologia do Centro Universitário Vale do Cricaré (UNIVC). As disciplinas de Psicologia Social II, Psicologia Comunitária, Psicologia, Sociedade e Meio Ambiente e a monitoria acadêmica no âmbito do projeto proporcionarão aos estudantes a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos teóricos, vivenciar práticas profissionais relacionadas ao tema e desenvolver habilidades de apoio,

orientação e divulgação. Espera-se que esses alunos se tornem profissionais mais preparados atuar com saúde mental.

8 REFERÊNCIAS

CAMPOS, Ioneide de Oliveira et al. Saúde mental e economia solidária: a experiência de usuários e trabalhadores de um CAPS II. **Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar**, v. 23, n. 2, 2015.